ডাক্তারকে জিজ্ঞাসা করার প্রশ্ন

ডা. দীপান্বিতা ব্যানার্জী · গাইনোকোলজিক্যাল অনকোলজিস্ট · CNCI, কলকাতা

আমার নাম: _____ তারিখ: _____ চিকিৎসকের নাম: _____

যে প্রশ্নগুলো আপনার কাজে লাগবে, তার পাশের বাক্সে টিক দিন। উত্তর শুনে নিচের ফাঁকা জায়গায় লিখে রাখুন। চাইলে সঙ্গে পরিবারের একজন বা বন্ধুকে নিয়ে যান — তিনিও নোট নিতে পারবেন।

১. ডায়াগনোসিস, স্টেজ ও রিপোর্ট সম্পর্কে

- ☐ আমার ঠিক কোন ধরনের ক্যান্সার হয়েছে, আর তা কোথা থেকে শুরু হয়েছে?
- ☐ আমার ক্যান্সারের স্টেজ ও গ্রেড কী, এবং আমার ক্ষেত্রে তার মানে কী?
- ☐ আমার প্যাথোলজি রিপোর্ট, স্ক্যান ও রক্ত পরীক্ষার রিপোর্টের কপি কি পাব? আপনি কি সেগুলি আমাকে বুঝিয়ে দেবেন?
- ☐ আর কোনো পরীক্ষা (স্ক্যান বা জেনেটিক পরীক্ষা) করাতে হবে কি? সেটি কেন দরকার?
- ☐ রিপোর্টের কোনো অংশ কি এখনও অনিশ্চিত, বা কোনো ফলাফলের জন্য অপেক্ষা করতে হবে?

উত্তর / নোট:

২. চিকিৎসার বিকল্প, অস্ত্রোপচার ও টিউমার বোর্ড

- ☐ আমার চিকিৎসার বিকল্পগুলি কী কী? আপনি কোনটির পরামর্শ দেন, এবং কেন?
- ☐ আমার কেস কি টিউমার বোর্ডে (মাল্টিডিসিপ্লিনারি টিমে) আলোচনা হবে? কবে নাগাদ পরিকল্পনা জানতে পারব?
- ☐ অস্ত্রোপচার হলে ঠিক কোন অপারেশন হবে, এবং কী কী অংশ সরানো হবে?
- ☐ কিহোল, রোবটিক না ওপেন সার্জারি — আমার ডায়াগনোসিসের জন্য কোনটি উপযুক্ত, এবং কেন?
- ☐ সার্জারির আগে বা পরে কি কেমোথেরাপি বা রেডিওথেরাপি লাগতে পারে?
- ☐ চিকিৎসার লক্ষ্য কী — সম্পূর্ণ নিরাময়, রোগ নিয়ন্ত্রণে রাখা, নাকি উপসর্গে আরাম?
- ☐ প্রতিটি বিকল্পের প্রধান ঝুঁকি ও পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া কী?

উত্তর / নোট:

৩. ফার্টিলিটি, হরমোন ও মেনোপজ

- ☐ চিকিৎসা কি আমার সন্তান ধারণের ক্ষমতাকে প্রভাবিত করবে? ফার্টিলিটি রক্ষার কোনো উপায় আছে কি, আর তা কি চিকিৎসা শুরুর আগেই ঠিক করতে হবে?
- ☐ আমার ডিম্বাশয় কি সরানো হবে? তাহলে কি মেনোপজ শুরু হবে, এবং উপসর্গ কমাতে কী করা যায়?
- ☐ আমার জন্য হরমোন রিপ্লেসমেন্ট কি নিরাপদ?
- ☐ চিকিৎসা আমার যৌন ও দাম্পত্য জীবনে কী প্রভাব ফেলতে পারে, এবং এ নিয়ে কার সঙ্গে কথা বলতে পারি?

উত্তর / নোট:

৪. চিকিৎসার প্রস্তুতি, রিকভারি ও ফলো-আপ

- [ ] চিকিৎসার আগে কীভাবে প্রস্তুত হব — খাওয়াদাওয়া, ওষুধ, পরীক্ষা, আর কাকে সঙ্গে আনব?
- [ ] হাসপাতালে কতদিন থাকতে হবে, আর পুরোপুরি রিকভারিতে কতদিন লাগবে? কবে কাজে বা স্বাভাবিক কাজকর্মে ফিরতে পারব?
- [ ] কোন লক্ষণ দেখলে অবিলম্বে আপনাদের ফোন করব, আর কোন নম্বরে?
- [ ] বাড়িতে সাহায্য, ফিজিওথেরাপি, পুষ্টি-পরামর্শ বা কাউন্সেলিং কি লাগবে?
- [ ] ফলো-আপ কত ঘন ঘন হবে, আর তাতে কী কী পরীক্ষা থাকবে?
- [ ] চিকিৎসার মোটামুটি খরচ কত, আর ইনস্যুরেন্সের জন্য কোন কোন কাগজ লাগবে?

উত্তর / নোট:

৫. সেকেন্ড ওপিনিয়ন

- [ ] অন্য একজন বিশেষজ্ঞের দ্বিতীয় মত নিলে কি আপনি কিছু মনে করবেন? আমার রিপোর্ট ও স্লাইড কি দেবেন?
- [ ] আমি কি কোনো ক্লিনিক্যাল ট্রায়ালের জন্য উপযুক্ত হতে পারি?

উত্তর / নোট:

আমার সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ তিনটি প্রশ্ন

১.

২.

৩.

নোট